

JLFysio

Janet Lindroos

Leg.Fysioterapeut (YH) Fysioterapeutti (AMK)

Personal Trainer (FISAF/EHFA)

Lic. Kostrådgivare (Bergklint education) Lis. Ravintoneuvoja



Fysioterapi

- idrotts-, motions- och belastningsskador
- fysioterapeutiska undersökningar och konsultation
- nack- och ryggbesvär
- problem i stöd- och rörelse organ
- individuell fysioterapeutisk träning
- medicinsk fysioterapeutisk akupunktur
- fasciabehandlingar
- MR4 Super Pulsed Laser
- massage
- kinesiotejpning

Personlig träning- och kostrådgivnings tjänster: individuella program och konsultation samt föreläsningar.

Fysioterapia

- urheilu-, liikunta- ja rasitusvammat
- fysioterapeuttinen tutkiminen ja konsultaatio
- niska- ja selkävaivat
- tuki- ja liikuntaelinvaiat
- yksilöllinen terapeutinen harjoittelu
- lääkinnällinen akupunktio
- fascia-käsittelyt
- MR4 Super Pulsed Laser
- hieronta
- kinesioteippaus

Personal trainer palvelut sekä ravinto-ohjaus: henkilökohtaisia ohjelmia, konsultaatioita ja luentoja.

